

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2023

Số: 24/KH-THPT.DST

KẾ HOẠCH

tổ chức cho học sinh học TDTT tự chọn và tập Thể dục giữa giờ năm học 2023-2024

Tiếp tục thực hiện công văn số 23/SGDDĐT-CTTT ngày 06/01/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo Tp.HCM về tuyên truyền, hướng dẫn các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh Thành phố năm học 2021 – 2022;

Căn cứ kế hoạch năm học 2023 - 2024 của Trường THPT Đào Sơn Tây.

Thực hiện nhiệm vụ năm học và tình hình thực tế, Trường THPT Đào Sơn Tây xây dựng kế hoạch tổ chức cho học sinh học TDTT tự chọn và tập Thể dục giữa giờ năm học 2023-2024, như sau:

I. Mục đích, yêu cầu:

1. Mục đích:

- Duy trì và đẩy mạnh phong trào “Rèn luyện làm theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Học sinh thư giãn, thoải mái sau những giờ học tập. Tạo bài thể dục truyền thống cho nhà trường.

Nhằm triển khai phong phú, đa dạng các hoạt động vận động, các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh luyện tập, rèn luyện thân thể, tăng cường thể lực, nâng cao sức khỏe, phòng chống các dịch bệnh.

2. Yêu cầu:

- Học sinh các lớp thực hiện theo đúng kế hoạch.

- Phương châm: Học sinh tham gia rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe để đáp ứng nhu cầu học tập và giáo dục toàn diện.

II. Nội dung:

1. Đối tượng, địa điểm, thời gian:

- Học sinh: khối 10, 11, 12

- Thời gian: năm học 2023 – 2024.

+ Theo TKB: lồng ghép trong tiết học thể dục, chiều thứ 6 và sáng thứ 7 hàng tuần.

+ Tập toàn trường vào giờ ra chơi các buổi sáng: bắt đầu từ ngày 03/10/2023

Khối 10: thứ 3

Khối 11: thứ 4

Khối 12: thứ 6

2. Nội dung bài tập Thể dục giữa giờ:

GVBM thể dục gửi Bài “THPT BS” kết hợp với nhạc cho học sinh xem trước theo đường link <https://bit.ly/baitaptheduc-buoisang-giuagio>, chọn bài “THPT BS” trên Youtube: <https://youtu.be/D0uTrENxFxA> kết hợp với nhạc, hướng dẫn tập trong các tiết học.

III. Tổ chức thực hiện:

1. Lãnh đạo nhà trường.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động cụ thể, có tính khả thi và triển khai có hiệu quả.
- Chỉ đạo các bộ phận liên quan, Tổ chuyên môn thực hiện duy trì và đẩy mạnh phong trào “Rèn luyện làm theo gương Bác Hồ vĩ đại”, cụ thể hóa các hoạt động phù hợp thực tế hoạt động của nhà trường.

2. Tổ thể dục:

- TTCM thông báo Giáo viên trong tổ triển khai kế hoạch đến GVCN các lớp, phối hợp thực hiện nghiêm túc.
- Phối hợp cùng Đội tuyển Flasmob trường tập luyện và hướng dẫn cho học sinh.
- Phân công cụ thể nhiệm vụ của mỗi GV phụ trách mỗi khối:
 - + Thầy Bắc, thầy Văn phụ trách khối 10.
 - + Thầy Hoàng, thầy Vũ phụ trách khối 11.
 - + Thầy Thảo, thầy Thịnh phụ trách khối 12.

3. Giám thị:

- Thông báo học sinh xuống sân tập luyện đúng thời gian quy định.
- Ghi nhận học sinh không xuống tập luyện để đánh giá hạnh kiểm cuối học kì.

4. Giáo viên chủ nhiệm lớp:

- Thực hiện giám sát quá trình tập luyện của học sinh trong các buổi tập toàn trường.
- Ghi nhận và nhắc nhở những học sinh của lớp mình làm sai quy định.
- Phối hợp tốt với GVBM thể dục, Giám thị thực hiện kế hoạch.

5. Đoàn thanh niên:

- Tuyên truyền trên các phương tiện về duy trì và đẩy mạnh phong trào “Rèn luyện làm theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- BCH Đoàn trường ghi nhận những học sinh vi phạm, không thực hiện theo quy định, thống kê báo cáo cho GVCN lớp trừ thi đua hoạt động phong trào chung.

- Phối hợp tốt với Tổ thể dục, Giám thị lấy nguồn đội tuyển tham gia các hoạt động của Thành Đoàn cấp trên, Sở.

Trên đây là kế hoạch tổ chức cho học sinh học TDTT tự chọn và tập Thể dục giữa giờ năm học 2023-2024 của trường THPT Đào Sơn Tây. Đề nghị giáo viên, các bộ phận liên quan và học sinh nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- P.CTTT Sở GDĐT (báo cáo);
- Đoàn TN; GVCN; Tổ TD;
- Lưu: VP.



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hảo